

**Brigitte Wolf**  
Heilpraktikerin

**Ludwigstraße 12, 95445 Bayreuth**

## **Sie bemerken bei sich z.B.:**

- Verdauungsprobleme (Magen-Darm, Leber-Galle, ...)
- Vitalitätsverlust / Chronische Erschöpfung / „Burn out“
- Wechseljahrsbeschwerden
- Schmerzen
- Allergien / Hautprobleme!
- Pilz- / Parasitenbelastung
- Verspannungen
- Rücken- / Gelenkschmerzen
- Entzündungen
- Schlechte Blutwerte (Cholesterin, Harnsäure, Blutzucker, ...)
- Blutdruckprobleme
- Emotionale Belastungen
- Krampfadern / Besenreißer ...

**Dann vereinbaren Sie einen Termin bei mir:**

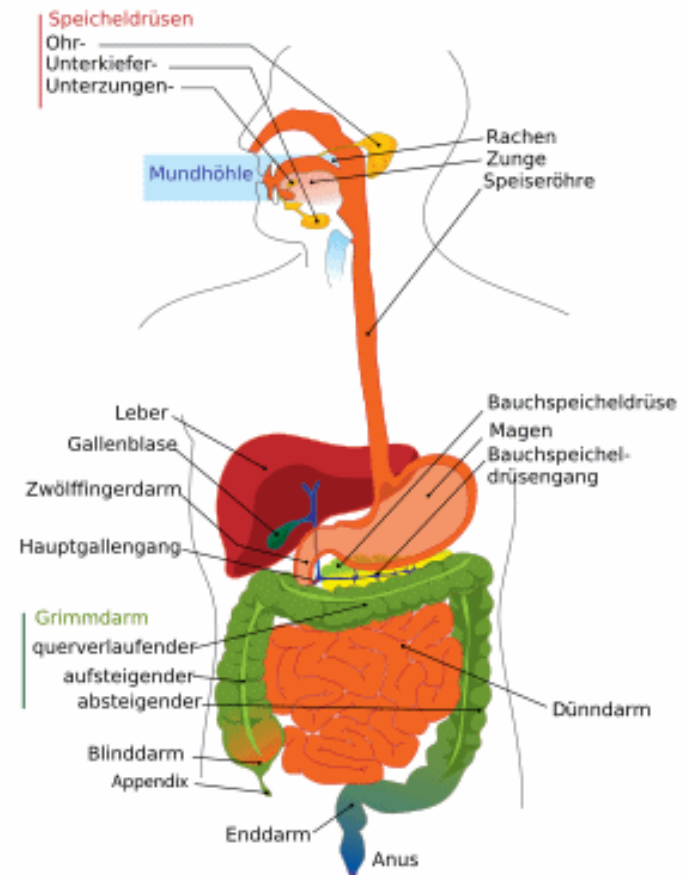
**Tel.: 0921 – 50 70 330**  
**Mobil: 0173 – 380 18 40**

Email: [info@naturheilpraxis-brigittewolf.de](mailto:info@naturheilpraxis-brigittewolf.de)  
Internet: [www.naturheilpraxis-brigittewolf.de](http://www.naturheilpraxis-brigittewolf.de)



**Hinweis:** Neben Darmsanierung / Colon-Hydro-Therapie biete ich noch andere Behandlungsverfahren in meiner Praxis an! Informieren Sie sich direkt bei mir oder auf meiner Homepage!

## Informationen ZU



## **Darmsanierung /**

## **Colon-Hydro-Therapie**

*„Es sind nachweislich die Gifte im Darm, die den Menschen krank und vorzeitig alt und hässlich machen.“*

Dr. F. X. Mayr

## Der Darm:

- Er ist unser **größtes Stoffwechselorgan** (Resorptionsoberfläche ca. 300 m<sup>2</sup>!) und die **Schaltstelle des Immunsystems und der Entgiftung!**

*„Was die Wurzel für einen gesunden Baum, das ist für uns der Darm.“*

- Ca. **70-80 % des Immunsystems** befinden sich im Darm
- Er ist **Kanal unserer Nahrung und Gefühle, unsere Mitte, unser Bauchhirn.**  
*„Nicht nur die Nahrung, sondern auch Sorgen und Liebe gehen durch Magen und Darm.“*  
Oft bringt nur eine Darmsanierung in Verbindung mit anderen Therapieformen eine Gesundung.
- Unsere **„Darmflora“** besteht aus ca. 100 Billionen gesunden Darmbakterien (Darmsymbionten). Eine intakte Darmschleimhaut ist u.a. zuständig für die Aufnahme von Nährstoffen und eine Barriere gegen Giftstoffe.
- **„Die Wurzel vieler Erkrankungen liegt in einem gestörten Verdauungs- und Immunsystem.“**

Ein kranker Darm kann die Ursache sein z.B. von Gärung, Fäulnis, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Darmkrämpfen, Heißhunger, Müdigkeit, Vitalitätsverlust, Lustlosigkeit, Konzentrationsmangel, Depressionen, Ängste, Unruhe, Schlaflosigkeit, Migräne, Allergien, rheumatische Erkrankungen, diffuse Schmerzen, Gelenk- und Rückenbeschwerden, gehäufte Infektanfälligkeit, vorzeitige Alterungsprozesse, Stoffwechselerkrankungen, Asthma, Bronchitis, Nasennebenhöhlen-entzündungen, Hauterkrankungen, ...

- **Allgemein gilt: Entgiftung und Regulierung des Säure-Basen-Haushalts sind notwendig, um chronischen Krankheitsbildern beizukommen.**

Eine Darmsanierung steht hierbei an vorderster Stelle.

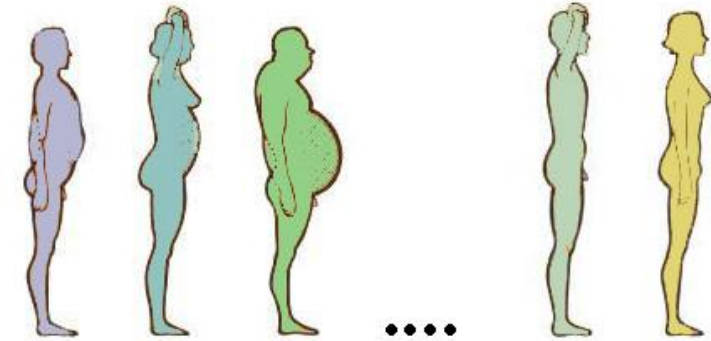
## Die Colon-Hydro-Therapie (CHT):

- Sie ist eine Weiterentwicklung der früheren Darmbäder – ein medizinischer Einlauf, der den ganzen Dickdarm erreicht.
- Sie trägt bei zur ursächlichen Beseitigung / Vorbeugung von Krankheiten und ist oft eine erste wichtige therapeutische Maßnahme.

- Viele Menschen haben ein ausgeleiertes unförmiges Colon mit Aussackungen und einer großen Ansammlung von „Schlacken“ (z.B. alter Kot, Kotsteine, Gasansammlungen, Darmpilze und andere Parasiten, alte Ablagerungen und Verkrustungen ...)

Die CHT ist die **„Kneippkur“ für den Dickdarm** und macht einen **flachen Bauch!**

**Der Darm wird wieder verjüngt – neu in Form und Funktion gebracht.**



## Zur Durchführung einer CHT:

- Die Anwendung erfolgt:
  - in entspannter Atmosphäre liegend und geruchsfrei!
  - inkl. Bauchmassage
  - evtl. Beratung über den Ablauf einer kompletten Darmsanierung
  - anschließende orale Präbiotika- / Probiotikagabe
- Dauer ca. 1 ½ Stunden
- Kosten ca. 95 € pro Sitzung
- Häufigkeit: je nach Indikation oder
  - allg. zur Körperentgiftung
  - zu / nach Leber-Galle-Reinigung
  - zur Unterstützung bei Ernährungsumstellung / Diäten
  - nach häufiger Antibiotikagabe
  - zu vorab genannten Beschwerdebildern
- **Als Ergänzung und Einstieg zu Darmsanierung /Darmfloraaufbau**

*„Der Darm bedarf lebenslang unserer Aufmerksamkeit.“*

Dr. F. X. Mayr